

## Kursbeschreibung

### Fahrsicherheitstraining VSR Moto 1 (Basis)

#### Kursziel

Steigerung der persönlichen Sicherheit mit dem eigenen Fahrzeug.



#### Kursinhalt

- Kurze Theorie 1: Fahrphysikalische Zusammenhängen und deren Kräfte, Kreiselkraft;
- Mit dem Handlingparcours können Sie sich auf unserer Anlage angewöhnen; Balancegefühl, Umgang mit Gas/Kupplung, Einsatz der richtigen Bremse, entspannte Sitzposition, die richtige Blickführung und die richtige Fahrtechnik bei engen Haarnadelkurven sind die Themen.
- Eine "schnelle und sichere Bremsung" ist das Hauptziel beim Bremsen. Mit Ihrem Motorrad können Sie die Wirkung Ihrer Bremsung im geschützten und betreuten Rahmen erleben. Was für Bremssystem gibt es heute eigentlich? Sie erfahren mehr im Fahrsicherheitstraining.
- Kurze Theorie 2: Feedback Fragen, Blickverhalten und Blicktechnik in der Kurve, Kurvenlinie;
- Beim Thema Kurvenfahren werden vor allem die verschiedenen Sitzpositionen behandelt, Sie erleben die Unterschiede der gängigsten Positionen auf den Pisten. Wie lenkt man eine Kurve überhaupt ein? Sie erhalten die Antwort am Kurstag.
- Schachtdeckel, Bitumen oder Fahrbahnmarkierungen sind sehr beliebt bei den Motorradfahrern☺. Mit der Motorrad-Schleuderplatte können Sie erleben wie sich ein rutschendes Hinterrad anfühlt. Ein rutschendes Motorrad muss nicht in jedem Falle auch ein stürzendes Motorrad sein.
- Unsere Übungen sind freiwillig und können mit der eigenen Geschwindigkeit gefahren werden.

#### Teilnahme-Voraussetzung

Alle Kursteilnehmenden müssen im Besitze des entsprechenden Führerausweises sein.

#### Kursdauer, Gruppengrösse, Fahrzeug, Bekleidung

Der Gruppenkurs startet in der Regel um 08:00 Uhr und dauert bis ca. 16:15 Uhr. Für die Abwicklung der Anmeldeformalitäten bitten wir Sie, sich 15 Minuten vor Kursbeginn einzufinden. Die Gruppengrösse ist aus Qualitätsgründen mit max. 10 Teilnehmenden begrenzt. Es ist ein eigenes Motorrad erforderlich. Wir bitten Sie, vor Antritt des Kurses das Motorrad voll zu tanken und den technischen Zustand des Motorrades zu überprüfen (Reifendruck, Ölstandkontrolle). Wir erwarten, dass Sie in kompletter Motorradschutzbekleidung erscheinen.

#### Verpflegung

Für eine Pauschale von **CHF 30.-** können Sie sich den ganzen Tag direkt im Zentrum verpflegen (inkl. Kaffee/Gipfeli in der Morgenpause, Salat/Menu/Dessert/Kaffee in der einstündigen Mittagspause, Wasser/Kaffee in allen Pausen). Gemeldete Mittagessen bis 24h vor Kursbeginn werden verrechnet.

#### Diplom, Feedback

Nach dem Training erhalten die Teilnehmenden ein Diplom (Versicherungen schenken Bonusstufen). In der Schlussbesprechung hat man die Möglichkeit, die Eindrücke in einem Feedbackbogen festzuhalten.

#### Kosten pro Tag

Unsere Fahrsicherheitstrainings werden vom Verkehrssicherheitsrat VSR empfohlen und aktuell mit CHF 100.- Rückerstattung unterstützt. Diese Rückerstattung wird bei der Rechnung direkt abgezogen und bei Nichterfüllen der VSR-Bedingungen nach dem Kurs von uns nachverrechnet. Zum Beispiel erhalten Teilnehmende mit Lernfahrausweis und oder ohne Wohnsitz/Arbeitsplatz in der Schweiz keine Rückerstattung (Anmeldung per Telefon). Das Training kostet Sie also statt CHF 185.- nur

**CHF 85.- pro Person.**

#### Versicherung

Eine Vollkasko-Versicherung (max. CHF 100'000.-, Selbstbehalt CHF 1'000.-) ist im Kursgeld inbegriffen. Die Schutzbekleidung sowie Ladung/Einrichtung am Fahrzeug sind nicht versichert.