

## Kursbeschreibung

### Winterfahrtraining Seelisberg Schnee & Eis

#### Leitziele

- Steigerung der persönlichen Sicherheit mit dem eigenen Fahrzeug
- Fahrdynamik erleben

#### Kursinhalt

- Kurze Einführung: Fahrphysik, Kräfte, Assistenz Systeme;
- Slalom: Richtige Sitzposition, Fahrlinie, Blick- und Lenktechnik, Koordination von Beschleunigung und Verzögerung;
- Bremsen: Es werden die unterschiedlichsten Bremsübungen mit verschiedenen Geschwindigkeiten auf Schnee/Eis trainiert;
- Eigenlenkverhalten bei Kreis- und Achterfahren: Lastwechselreaktionen, neben der Schwerkraft ist auch die Fliehkraft mit Über- und Untersteuern ein Thema;
- Kurze Einführung: Feedback Fragen, Reifen, Kurve;
- Kurvenfahren und Kurvenbremsen: Es geht um die Kurvenlinie, Blick-/Fahrtechnik, optimale Geschwindigkeit und das Eigenlenkverhalten beim Unter- und Übersteuern mit den nötigen Gegenmassnahmen. Auch eine eventuelle Notbremsung in der Kurve wird erlebt;
- Berg An- und Abfahren
- Bremsen/Ausweichen: Gleichzeitiges Bremsen und Lenken um Hindernisse;
- Slalom-Challenges: Richtige Fahrlinie und Geschwindigkeit bei rasch aufeinander folgenden Richtungswechsel.
- Schlussübung: Alle Elemente können zusammengehängt, individuell nochmals trainiert werden;



#### Teilnahme-Voraussetzung

Alle Kursteilnehmenden müssen im Besitze des entsprechenden Führerausweises sein.

#### Kursdauer, Gruppengrösse, Fahrzeug, Bekleidung

Der Gruppenkurs startet in der Regel um 09:00 Uhr und dauert bis ca. 17:00 Uhr. Für die Abwicklung der Anmeldeformalitäten bitten wir die Teilnehmenden, sich 15 Minuten vor Kursbeginn einzufinden. Die Gruppengrösse ist mit max. 8 Teilnehmenden begrenzt und wir arbeiten in der Regel mit zwei Gruppen parallel. Es ist ein eigenes Fahrzeug erforderlich. Die Bekleidung ist der Witterung und Temperatur anzupassen.

#### Verpflegung

Die Verpflegung mit Kaffee/Gipfeli beim Eintreffen und das Mittagessen mit Mineral und Kaffee sind im Kurspreis inbegriffen.

#### Diplom, Feedback

Nach dem Training erhalten die Teilnehmenden ein Diplom (Versicherungen schenken Bonusstufen). In der Schlussbesprechung hat man die Möglichkeit, die Eindrücke in einem Feedbackbogen festzuhalten.

#### Kosten

Unsere Winter-Fahrsicherheitskurse werden vom Verkehrssicherheitsrat FVS empfohlen und mit CHF 100.- Rückerstattung pro Teilnehmenden unterstützt. Der Kurs kostet Sie also statt CHF 350.- nur **CHF 250** pro Person bei Einzelbuchungen.

Bei Gruppenbuchungen (ab 6 Personen) **CHF 210** pro Person (mind. 8 TN werden verrechnet)

Die FVS-Rückerstattung wird bei der Rechnung direkt abgezogen und bei Nichterfüllen der FVS-Bedingungen nach dem Kurs von uns nachverrechnet. Zum Beispiel erhalten Teilnehmende mit Lernfahrerausweis und oder ohne Wohnsitz oder Arbeitsplatz in der Schweiz keine FVS-Rückerstattung.

#### Versicherung

Eine Vollkasko-Versicherung (max. CHF 100'000.-, Selbstbehalt CHF 1'000.-) ist im Kursgeld inbegriffen. Ladung und Einrichtungen am und im Fahrzeug sind nicht versichert. Auf den Rückfahrstrecken und bei der Schlussübung gilt die Versicherung nicht.

Das Training kann auch ohne Schnee & Eis durchgeführt werden, Gleitbelag und modernste Technik vorhanden.